

PROGRAMMA DI SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE:

- Linee guida per la pianificazione dell'alimentazione e la promozione della salute
- Linee guida per la popolazione Italiana
- Piramide guida degli alimenti – La Dieta Mediterranea
- Razioni dietetiche raccomandate
- Screening e valutazione nutrizionale
- Anamnesi alimentare
- Misure antropometriche
- Valutazione dei parametri biochimici
- Valutazione dei fabbisogni nutrizionali
- Dieta vegetariana
- Abitudini dietetiche di alcune popolazioni straniere
- Etichettatura degli alimenti

Testi consigliati:

- Linee guida per una sana e corretta alimentazione Italiana revisione 2003 INRAN
- Tabelle di composizione degli alimenti aggiornamento 2000 Istituto Nazionali di Ricerca per gli alimenti e la Nutrizione
- Flaminio Fidanza: Valutazione dello stato di nutrizione e rilevamento dei consumi alimentari – Gnocchi Ed.
- Riccardi – Pacioni – Rivellese. Manuale di Nutrizione Applicata – Sorbona Ed.
- Livelli di Assunzione Raccomandati di Energia e Nutrienti per la Popolazione Italiana – SINU Revisione 1996

Prof. Alfonso Siani

Istituto di Scienze dell'Alimentazione, CNR

Via Roma 52A/C, 83100 AVELLINO

Tel 0825 299353

E-mail asiani@isa.cnr.it